



# VERENIGINGSREGELS

## Waarom verenigingsregels?

Elke sportvereniging is anders. Elke vereniging heeft een eigen identiteit, cultuur en uitstraling. De ene vereniging is groot en ambitieus, de andere klein en lokaal gericht. Ook binnen een vereniging hebben leden verschillende opvattingen over plezier, prestatie, sportiviteit en respect.

Het is belangrijk als vereniging te laten zien waar je samen voor staat. Intern, voor je eigen leden en vrijwilligers. Maar ook extern, voor bezoekende verenigingen, de buurt, de gemeente en sponsoren. Verenigingsregels zijn daarvoor een krachtig middel.

## Wat zijn verenigingsregels?

Verenigingsregels zijn een gedeelde opvatting over wat je samen binnen je vereniging 'normaal' vindt. Hoe gaan we met elkaar om? Wat mag je van elkaar verwachten?

In verenigingsregels zie je uitgangspunten terug als:

- openstaan voor alle groepen (ongeacht religie, huidskleur of seksuele voorkeur);
- respect tonen voor elkaar, voor de sportlocatie en de materialen van de vereniging;
- met elkaar zorgen voor een plezierig en veilig sportklimaat waarin iedereen zichzelf kan zijn;

- een goed gastheer zijn voor bezoekers;
- elkaars grenzen accepteren;
- elkaar aanspreken op ongewenst gedrag.

## Hoe kom je tot verenigingsregels?

Verenigingsregels werken alleen als je eigen achterban bekend is met de regels én zich erin herkent. Betrek daarom zo veel mogelijk je leden bij het opstellen van deze regels. Vraag wat zij belangrijk vinden. Dat kun je op verschillende manieren doen. Bijvoorbeeld:

- Maak een groepje met leden van alle verschillende geledingen en leeftijden binnen de vereniging. Laat dit groepje gezamenlijk verenigingsregels opstellen.
- Inventariseer via de website: welke uitgangspunten delen de meeste leden? Wat vinden zij passen bij de vereniging?
- Stel vanuit het bestuur of een commissie regels voor. Ga daarover tijdens de Algemene Ledenvergadering met elkaar in gesprek.

## Tips voor verenigingsregels

- Houd de regels beperkt. Drie tot vijf krachtige uitgangspunten zeggen meer dan vijftig detailregels.
- Formuleer de afspraken positief. Spreek af waar je voor staat, in plaats van waar je tegen bent.
- Maak globale uitgangspunten. De verschillende geledingen binnen de vereniging (bestuur, trainers, scheidsrechters, juryleden, vrijwilligers, sporters) kunnen de afspraken daarna zelf concreter invullen.

## Hoe breng je de verenigingsregels onder de aandacht?

Het maken van verenigingsregels is de eerste stap. Daarna is het belangrijk de regels onder de aandacht van de leden te krijgen én te houden. Hoe doe je dat?

- Vermeld ze op je website, in je clubblad en in beleidsplannen.
- Hang ze op in de kantine, kleedkamers of op andere plekken op de sportlocatie.
- Zet ze in een welkomstbrief aan bezoekers.
- Breng ze jaarlijks onder de aandacht bij de verschillende doelgroepen en sporters.

De plezierige en sportieve sfeer binnen je vereniging blijft goed als je de afspraken en regels regelmatig samen bespreekt en onder de aandacht houdt.

WEERBAARHEIDSROL

BELEIDS- EN PROCESROL

VOORBEELDROL

COMMUNICATIEROL



## Verenigingsregels

- 1 Iedereen is welkom
- 2 Wij zorgen voor een positieve sfeer en een sportief klimaat
- 3 Wij tonen waardering voor de scheidsrechter
- 4 Wij laten de kinderen hun spel spelen
- 5 Wij gaan zorgvuldig om met onze accommodatie en materialen
- 6 Als er problemen zijn, maken we er melding van
- 7 Wij vloeken, schelden en pesten niet
- 8 Wij spreken elkaar aan op verkeerd gedrag