

Beleidsplan

**KONINKLIJK ERKENDE ZWEMVERENIGING
DOOR INSPANNING ONTSPANNING
D.I.O.
Tilburg**



2020

Versie: 2

Door: M.T.M. van Dinther, Voorzitter D.I.O.

2-12-2019

Pagina 1

Voorwoord

Maatschappelijk verantwoord ondernemen, ja ... maar natuurlijk.

In onze vereniging willen we verantwoorde keuzes maken, keuzes waar we als vereniging en als mens achter kunt staan. We bestaan bij gratie van de betrokkenheid en inzet van vele vrijwilligers. We willen bovendien keuzes maken die op structurele basis iets bewerkstelligen. We willen als zwemvereniging D.I.O. maatschappelijk verantwoord en duurzaam ondernemen.

63-jarige D.I.O.

Onze Koninklijk Erkende Tilburgse zwemvereniging D.I.O. geeft al 63 jaar lang aan mensen met (voornamelijk) een lichamelijke handicap een mogelijkheid tot heerlijk ontspannen zwemmen en ontwikkelen op zijn/haar eigen niveau in extra verwarmd zwemwater. D.I.O. heeft een regionale functie en de gehandicapte kinderen komen dan ook uit Tilburg en al haar omliggende dorpen. We kiezen voor structurele investeringen in onze kinderen waarbij we ze willen laten doorgroeien (indien mogelijk) tot een volwaardige vrijwilliger van onze organisatie. Op deze wijze dragen zij hun ervaring en kennis dan weer over naar de gehandicapte mensen die daar dan weer behoefte aan hebben.

Daar hebben wij uw maatschappelijke betrokkenheid bij nodig, zodat de gehandicapte kinderen op ons kunnen vertrouwen, nu en in de toekomst. Hun toekomst. Want als u ons steunt, kunnen we samen bouwen aan een gezonde zwemvereniging en een kansrijke toekomst voor de gehandicapte kinderen van Tilburg en omstreken.

Natuurlijk staan we ook open voor onze allochtone medemensen. Wij gaan er met zijn allen voor om ook deze medemensen beter en meer te betrekken bij onze activiteiten en dragen op die manier bij aan een betere samenleving. Sinds september 2019 kunnen ook de senioren terecht bij onze vereniging.

Inhoudsopgave

Voorwoord

Hoofdstuk 1

- 1. Inleiding
 - 1. 1. Achtergrondinformatie
 - 1. 2. Informatie over de vereniging D.I.O.
 - 1. 3. Visie van de vereniging
 - 1. 4. Doelstellingen van de vereniging
 - Hoofddoelstelling

Hoofdstuk 2

- 2. Organisatie
 - 2. 1. Inzet bestuursleden
 - 2. 2. Extra ondersteuning

Hoofdstuk 3

- 3. Activiteiten 2019-2020
 - 3. 1. Huidig aanbod & contributies
 - 3. 2. Externe ondersteuning
 - 3. 3. Communicatie en ouderparticipatie
 - 3. 4. Opleidingen
 - 3. 5. Materialen

- Jaarplan 2019-2020
 - Evaluatie

Hoofdstuk 1

1. Inleiding

1. 1. Achtergrondinformatie

Sport, en juist de georganiseerde sport, biedt kansen voor integratie: sport is typisch iets dat mensen kan verenigen vanuit diverse belevingswerelden. Sport is een podium waarop mensen elkaar ontmoeten en plezier met elkaar delen. Sport kan worden ingezet om volwaardig burgerschap te bevorderen, sociaal isolement tegen te gaan, overlast en probleemgedrag te voorkomen en aan te pakken en zelfs re-integratie in de samenleving te bewerkstelligen.

De kansen van sport worden echter nog onvoldoende benut omdat de sportdeelname onder de gehandicapte allochtone en gehandicapte jeugd achterblijft en dan met name het lidmaatschap van sportverenigingen. Een extra inspanning is nodig om enerzijds de gehandicapte allochtone en gehandicapte jeugd (en hun ouders) te stimuleren aan sport mee te doen en anderzijds sportverenigingen en sportbonden te bewegen zich hiervoor open te stellen.

Algemene doelstelling van D.I.O. is “Ontmoeting, binding, opvoeding en integratie van gehandicapte mensen en in het bijzonder de allochtone en gehandicapte jeugd -en hun ouders- in en door sport.”

Deze doelstelling is driedelig:

1. Sportdeelname: het inlopen van de achterstand in sportdeelname van allochtone gehandicapte en gehandicapte jeugd, met name de sportdeelname in georganiseerd verband;
2. Preventie: het begeleiden van kwetsbare gehandicapte allochtone en gehandicapte jongeren, het bevorderen van volwaardig burgerschap en participatie van gehandicapte allochtone en gehandicapte jongeren in de samenleving, het tegengaan van sociaal isolement.
3. Zorg: het voorkomen van uitval van gehandicapte allochtone en gehandicapte jongeren uit de Nederlandse samenleving en/of het bewerkstelligen van re-integratie met behulp van sport.

De nadruk voor D.I.O. als zwemvereniging ligt op gehandicapte allochtone en gehandicapte kinderen maar is ook toegankelijk voor gehandicapten mensen in alle leeftijden.

In dit beleidsplan is meer achtergrondinformatie te vinden hoe het bij zwemvereniging D.I.O. zal worden ingevuld.

1. 2. Informatie over de vereniging D.I.O.

Geschiedenis/oprichting.

D.I.O uit Tilburg is een zwemvereniging voor mensen met een (voornamelijk) lichamelijke beperking.

De Koninklijk erkende zwemvereniging Door Inspanning Ontspanning, kortweg D.I.O. genaamd, begon in 1958 haar zwemactiviteiten. Het was in dat jaar dat revalidatiearts dr. H. te Riele, die ook verbonden was aan Charlotteoord "DIO" startte met zwemfeesten voor het gehandicapte kind. Dat werd zo'n groot succes, dat men besloot dit festijn om de drie jaren te herhalen. Duidelijk is gebleken, dat zwemmen niet alleen een van de meest aantrekkelijke vormen van ontspanning maar tevens een goede therapie is/kan zijn voor gehandicapten.

Nu, 58 jaar later, is het nog steeds niet anders. De kinderen presteren het om ondanks hun handicap bijzondere prestaties neer te zetten en daarvan met volle teugen te genieten. Water blijft een bijzondere aantrekkingskracht hebben bij kinderen, hun handicap zijn ze veelal in het extra verwarmde water vergeten.

Dit alles zou niet mogelijk geweest zijn zonder de steun van de vele vrijwilligers die al die jaren iedere zondagmorgen klaar hebben gestaan om deze kinderen 1 op 1 in het water te begeleiden. Deze vrijwilligersgroep wordt zoveel als mogelijk gerekruteerd uit de ouder wordende leden. Op deze wijze blijft de betrokkenheid van de leden bij de vereniging in stand en de handhaving van de cultuur gewaarborgd.

Dit recept viert ook zijn 63-jarig bestaan. Dit heeft al die tijd garant gestaan voor een zwemvereniging voor beperkte mensen die in het water zichzelf konden zijn en aan niemand behoefte uit te leggen wat de beperking was. De warme band die tussen de leden onderling is ontstaan heeft in het verleden al diverse malen geleid tot mooie vriendschappen.. Waar het zwemmen al niet goed voor is.

Zwemvereniging D.I.O. is een zwemvereniging die kinderen in staat stelt zich in extra verwarmd water te ontspannen en te ontwikkelen waarbij de mogelijkheid bestaat om vaardigheden te leren die passen bij de mogelijkheden van het kind. Hierbij laten wij ons adviseren door therapeuten en een arts. We maken hierbij gebruik van de zogenaamde STA-brevetten die de mogelijkheid biedt om voor ieder kind met wat voor een beperking dan ook een sportieve uitdaging aan te gaan en een daarbij passend diploma te kunnen behalen. De senioren zwemmen zaterdagmiddag en werken daar aan hun eigen individuele activiteit.

D.I.O. zwemt in de Drieburcht in Tilburg Noord en maakt daar gebruik van het doelgroepen bad en therapie bad. We zwemmen iedere zondagmorgen van 09.00 tot 10.30 uur waarbij we zeven groepen begeleiden die ieder 45 minuten in het water actief zijn. Zaterdag zwemmen de senioren van 15.00 uur tot 16.30 uur, ook hier is adequate begeleiding aanwezig.

1. 3. Visie van de vereniging

D.I.O. is een zwemvereniging voor mensen met voornamelijk een lichamelijke beperking. Dit ongeacht ras, geloofsovertuiging, seksuele geaardheid, huidskleur of sekse. Ook nu al maken allochtone gehandicapte medemensen gebruik van de mogelijkheden van onze vereniging. Dit laatste vindt o.i. echter nog onvoldoende plaats gezien de samenstelling van de bevolking hier in Tilburg en omstreken en daar gaan we dan ook de komende jaren extra energie in steken om dat te veranderen. Wij willen voor wat betreft onze leden een afspiegeling zijn van de bevolking.

Als eerste hebben we ons bestuurlijk versterkt.

Als tweede gaan we ons zwem technisch kader uitbreiden om kwalitatief de leden goed te kunnen begeleiden en het proces te managen.

Als derde gaan we ons vrijwilligers potentieel uitbreiden waarbij de bijzondere aandacht uitgaat naar ouders, broers, zussen en familie van de gehandicapte allochtone en gehandicapte kinderen

Het bestuur van D.I.O. gaat al haar leden en vrijwilligers in 2019 en 2020 nadrukkelijk betrekken bij dit initiatief. Hiervoor zullen informatiebijeenkomsten worden belegd waarbij hun inbreng wordt gevraagd. Dit met als doel om er samen voor zorg te dragen dat er een goed klimaat heerst om onze doelen te behalen. Ook zal dit als agendapunt worden opgenomen bij de algemene ledenvergadering en medewerkersbijeenkomsten.

De leden kiezen voor onze vereniging omdat we de beste vereniging zijn van Tilburg en omstreken voor mensen met een lichamelijke beperking. We hebben oog voor de sociale en emotionele ontwikkeling van het kind in het bijzonder. Daarbij verliezen we de familie niet uit het oog. Ook voor hen is er tijdens de zwemochtend aandacht. Niet in het minst door de contacten die worden gelegd door de lotgenoten/lot verbonden.

Er zullen altijd medemensen zijn met een beperking door welke oorzaak dan ook en die zoeken naar een plaats waar ze zich thuis voelen. De zwemvereniging D.I.O. biedt die plaats voor leden die zich willen inspannen, ontspannen en recreëren in extra verwarmd water. De basis hierbij is het respecteren en accepteren van eenieder zoals hij/zij is. Onze cultuur is er opgericht om aandacht te hebben voor deze medemensen en ze te ondersteunen bij hun verdere sociale en emotionele ontwikkeling en ontplooiing. De afgelopen 63-jaren hebben bewezen dat die lijn een goede is.

Wij onderscheiden ons van andere verenigingen doordat we een zwemvereniging zijn voor een bijzondere doelgroep die bestaat uit voornamelijk leden met een lichamelijke beperking. Onze activiteiten en mogelijkheden zijn daar op afgestemd. Er zijn bijzondere voorzieningen aanwezig die het mogelijk maken om deze doelgroep te bedienen.

Onze instructeurs zijn opgeleid om dit adequaat te begeleiden.

We hebben een groot aantal vrijwilligers die ervaringsdeskundig zijn en weten waarover het gaat. Deze kennis wordt op peil gehouden door interne bijscholing.

Wij willen de komende jaren gaan bereiken dat we voor onze gehandicapte allochtone en gehandicapte medemens uit Tilburg en omstreken een gezond klimaat hebben ontwikkeld waar hij/zij zich thuis voelt. Hierbij houden we nadrukkelijk de eigen cultuur van het “oog hebben voor elkaar” en “de warmte die hiervan uitgaat” in stand. Op deze wijze dragen wij bij aan de integratie van onze allochtone gehandicapte en gehandicapte medemens binnen onze vereniging in het bijzonder en in de samenleving in het algemeen.

De bestuurlijke versterking heeft in het verenigingsjaar 2019-2020 volledig inhoud krijgen. Bij de algemene ledenvergadering is dit onderwerp van gesprek. Enige zorg over het behoud van onze
2-12-2019

huidige cultuur is hierbij uitgesproken. “Iets wat goed is moeten we goed houden” is hierbij het uitgangspunt. Voor het bestuur aanleiding om hieraan de nodige aandacht te schenken en de contacten met de leden en vrijwilligers nadrukkelijk te onderhouden.

In 2020 gaan we ons zwem technisch kader uitbreiden zodat we de lessen kwalitatief goed kunnen managen. Daarnaast gaan we in gesprek met de doelgroep met als doel ons vrijwilligerspotentieel uit te breiden waarbij de bijzondere aandacht uitgaat naar ouders, broers, zussen en familie van de (allochtone) gehandicapte mensen met een beperking. De integratie hiervan binnen ons huidige vrijwilligers potentieel is hierbij essentieel. Dit om de huidige cultuur die warmte uitstraalt voor de medemens te waarborgen. Ook denken wij van onze allochtone vrijwilligers meer te leren van hun gewoonte en omgangsvormen zodat we ook in 2020 weer met een gerust hart en goed voorbereid meer allochtone kinderen met een beperking gaan verwelkomen. De voorzieningen in het Sportcomplex De Drieburcht hiervoor zijn aanwezig.

1. 4. Doelstellingen van de vereniging

DIO zal de familie van de leden met een beperking nadrukkelijk betrekken bij haar zwemvereniging met als doel de aspirant kaderleden op te leiden voor haar vereniging. Activiteiten die D.I.O gaat organiseren zijn toegankelijk voor allochtone en autochtone jeugd.

Hoofddoelstelling:

De zwemvereniging bestuurlijk en organisatorisch beter geschikt maken door het aantal kaderleden uit te breiden.

Het uitbreiden van het zwem technisch kader.

Het meer betrekken van allochtone gehandicapte en gehandicapte mensen bij de zwemvereniging D.I.O.

De subdoelstellingen die onze vereniging zal nastreven zijn:

1. Een toename van 30 % (jeugd)leden gedurende de periode t/m 2022.
2. Een toename van 100 % allochtone (jeugd)leden gedurende de periode t/m 2022.
3. Een toename van 10 % (jeugd)leden in 2021 en 10 % in 2022.
4. Een toename van 10 % allochtone (jeugd)leden in 2021 en 20% in 2022.
5. Jaarlijks deelnemen aan een zwemwedstrijd in Arnhem voor onze doelgroep.
6. Het vergroten van het aantal kaderleden waarvan er jaarlijks één een kaderopleiding gaat volgen.
7. Tijdens het zwemseizoen meerdere keren organiseren van het STA-brevet zwemmen.
8. Het 3 x jaarlijks organiseren van familiezwemmen met als doel de kennismaking en binding met de ouders, kinderen en familie te versterken.

Hoofdstuk 2

2. Organisatie

2. 1. Inzet bestuursleden

De voorzitter zal zich bezig gaan houden met bestuurlijke en organisatorische zaken. Hij is de linkin-pin vanuit het bestuur en draagt zorg voor communicatie en informatievoorziening naar de leden en vrijwilligers binnen de vereniging. Hiervoor wordt primair gebruik gemaakt van de huidige website van de zwemvereniging en nieuwsbrieven.

Tevens is de voorzitter het eerste aanspreekpunt voor de Gemeente Tilburg.

De technische coördinator zal worden belast met het coachen van het vrijwilligerspotentieel zodat bij uitbreiding van het ledental een adequate begeleiding is gewaarborgd. Hiervoor is een vrijwilliger aanwezig en een andere aangetrokken die een kaderopleiding gaat volgen. Zij zijn tevens verantwoordelijk voor alle activiteiten in het zwembad.

Voor de financiële administratie van de extra activiteiten is de huidige penningmeester verantwoordelijk. Hij heeft kennis van zaken en het vertrouwen binnen de vereniging van alle vrijwilligers en leden. Zijn vakmanschap staat borg voor een adequate financiële administratie.

De drie overige bestuursleden worden belast met overige bestuurstaken en het contact leggen met de doelgroep, het ontwikkelen van PR-materiaal dat past bij de doelgroep en het actief benaderen van aspirant leden en vrijwilligers.

2. 2. Extra ondersteuning

Hieronder wordt beschreven op welke wijze er extra ondersteuning ingezet gaat worden binnen de club.

Extra ondersteuning buiten de zwemvereniging D.I.O. bestaat uit:

Coördinatoren vanuit de Gemeente Tilburg die contacten onderhoud met scholen, buurtwerk, andere verenigingen. Coördinator vanuit de Gemeente Tilburg die zich specifiek richt op de doelgroep.

Hoofdstuk 3

3. Activiteiten in 2019-2020

In dit hoofdstuk wordt beschreven welke activiteiten onze zwemvereniging gaat organiseren in 2019-2020.

3.1. Huidig aanbod & contributies

De zwemvereniging D.I.O. biedt recreatieve en therapeutische zwemsport aan voor (allochtone) mensen met een voornamelijk lichamelijke beperking.

Hierbij staat het kunnen bieden van een verantwoorde en adequate begeleiding door onze vrijwilligers centraal. Het behalen van een of meerdere zwemdiploma's behoort tot de mogelijkheden maar is geen doel op zich.

Als tweede belangrijke aandachtspunt binnen onze vereniging geldt dat de oudere leden die hiervoor capabel zijn worden opgeleid. Zij worden tevens begeleidt om de jongere kinderen in het water zwem technisch te ondersteunen. Op deze wijze houdt de vereniging haar leden vast (binden en boeien) en daarmee haar vrijwilligerspotentieel op peil.

Deze activiteiten vinden plaats in het Gemeentelijk zwembad De Drieburcht, Wagnerplein 1 te Tilburg.

Iedere zondagmorgen vanaf 09.00 uur tot 10.30 uur vinden daar in het doelgroepenbad en therapiebad de zwemactiviteiten plaats. De eerste groep start om 09.00 uur tot 09.45 uur en bestaat uit een dertigtal jonge kinderen die 1 op 1 worden begeleidt door onze vrijwilligers in het extra verwarmde zwemwater.

De tweede groep start om 09.45 uur tot 10.30 uur en is bestemd voor de scholing van de oudere kinderen en voor degene die meer zelfstandig in het water verantwoord kunnen recreëren. De senioren zwemmen iedere zaterdag van 15.00 uur tot 16.30 uur en werken aan hun individuele activiteit/therapie.

De contributie wordt door middel van sponsoring kunstmatig laag gehouden om geen drempel op te werpen voor het lidmaatschap bij onze vereniging. De contributie bedraagt momenteel 30 euro per jaar welke gebruikt wordt voor een verzekering van de leden en contributie voor de Stichting Gehandicapten Sport Nederland en bestuurlijke kosten.

Een jaarlijkse bedankavond voor de vrijwilligers en een feestelijke afsluiting van het seizoen zorgen voor verdere uitputting van dit budget. De vrijwilligers betalen hiervoor een eigen bijdrage. Bij uitbreiding van de zwemtijd door een toeloop van extra leden zal er extra sponsoring worden aangezocht om dekking van de extra kosten voor de huur van het bad te realiseren.

3.2. Externe ondersteuning

DIO zal gebruik maken van de kennis van het Sportbedrijf Tilburg om in contact te komen met de doelgroep. Het Sportbedrijf Tilburg heeft hiervoor een accountmanager voor deze doelgroep aangesteld.

In overleg met hen zal contact worden gelegd met de doelgroep en zullen nadere activiteiten worden afgestemd en vormgegeven.

3.3. Communicatie en ouderparticipatie

Hieronder worden de activiteiten die de vereniging zal ondernemen op het gebied van interculturele communicatie en ouderparticipatie beschreven.

2-12-2019

Veel aandacht zal er gegeven worden aan persoonlijke communicatie met kinderen en hun ouders. Wij gaan dit doen door actief de scholen voor kinderen met een beperking te bezoeken.

Denk hierbij aan het Revalidatiecentrum Leyparc, de Mytylschool Tilburg. Woonvoorziening De Koordeley, openluchtschool Goirle en scholen voor bijzonder onderwijs. Daarnaast wordt contact gelegd met stichting MEE en de specialisten en revalidatieartsen in de ziekenhuizen in Tilburg en omgeving.

Gehandicapte allochtone en gehandicapte leden en hun ouders worden ingezet om nieuwe leden bij de zwemvereniging te betrekken (rolmodellen).

3.4. Opleidingen

DIO heeft bij uitbreiding van haar ledental behoefte aan uitbreiding van haar zwem technisch kader. Ouders en/of familie zullen worden betrokken bij de zwemvereniging door het vervullen van vrijwilligerstaken en het volgen van een zwem technische opleiding met als doel de kinderen verantwoord te kunnen begeleiden.

Tijdens onze halfjaarlijkse ledenvergaderingen en jaarvergadering wordt de komende jaren aandacht gegeven aan deze onderwerpen.

De inzet van communicatiemiddelen, zoals de website van onze vereniging, zal beter worden gebruikt om de informatie breder met de doelgroep te kunnen communiceren.

3.5. Materialen

Om de zwem technische ontwikkelingen te kunnen volgen en de bijzonderheden/beperkingen per lid inzichtelijk te hebben is er informatie over de STA-brevetten en diploma zwemmen aanwezig en communiceren de leden in voorkomend geval de bijzonderheden waarmee rekening gehouden dient te worden. Op deze wijze heeft iedere vrijwilliger inzicht op de bijzonderheden van het lid dat hij/zij begeleidt. Dit om de veiligheid van de leden te garanderen.

Jaarplan 2019-2020

Familiezwemmen

Bij opening van het zwemseizoen, de eerste zwemdag in het nieuwe jaar en bij de afsluiting van het zwemseizoen vindt er voor de kinderen familiewemmen plaats.

Zwemwedstrijd

In november neemt DIO deel aan de jaarlijkse zwemwedstrijd in Arnhem. De wedstrijdcommissie organiseert deze dag.

Op 1 december 2019 komt Sinterklaas en zijn Pieten op bezoek in het zwembad.

De gemeente Tilburg organiseert bijeenkomsten in het kader van veiligheid en seksuele intimidatie. D.I.O. is hierbij met 3 vrijwilligers aanwezig. De vrijwilligers delen de informatie met de overige leden en vrijwilligers.

EHBO-Reanimatie opleidingen en Veiligheidsplan gebruik zwembad.

D.I.O. voldoet aan de door de Gemeente Tilburg gestelde eisen voor een veilig gebruik van het zwembad.

Familiezwemmen

Op 5 januari vindt er familiewemmen plaats.

Ledenvergadering

In maart 2020 vindt de jaarlijkse ledenvergadering plaats.

Afsluiting zwemseizoen

Op 21 juni zal het zwemseizoen feestelijk worden afgesloten. Deze afsluiting zal plaatsvinden op een locatie waar onze jeugd zich prima kan vermaken. Dit afsluitingsfeest wordt georganiseerd door de Feestcommissie van onze vereniging.

Ledenvergadering

In november 2019 vindt er de halfjaarlijkse leden- en vrijwilligers vergadering plaats.

Evaluatie

Het bestuur evalueert jaarlijks de gestelde doelen en stelt indien benodigd het jaarplan bij. De realisatie wordt aan de leden en vrijwilligers op de jaarlijkse vergadering medegedeeld en bediscussieert.