

Algemene bepalingen

De volgende pagina's omvatten instructies en diploma-eisen, behorende bij de diploma's van ENVOZ. Wij vertrouwen erop dat eenieder bij de uitoefening van de taak als zwemonderwijzer en als lid van de beoordelingscommissie bekend zal zijn met de algemene bepalingen en de specifieke eisen en regels die verbonden zijn aan de uitvoering van elk toetsingsmoment.

1.0 Toepassing instructies en eisen

De instructies en eisen van de ENVOZ-diploma's behoren te worden gebruikt voor lesprogramma's waarvan de moeilijkheidsgraad telkens stijgt. Ze vormen de leidraad voor de opbouw van de zwemlessen, met als doel het op de juiste wijze toepassen van de diploma-eisen tijdens het toetsingsmoment.

1.1 Organiserende zweminstituten

Voor het organiseren van toetsingsmomenten van de diverse diploma's komen in aanmerking:

- Zwemscholen
- Zwembaden
- Zwemverenigingen
- Zwemstichtingen
- Therapiebaden
- Onderwijsinstellingen

1.2 Beoordelingscommissie

De beoordeling ten behoeve van het behalen van een diploma dient te worden uitgevoerd door een beoordelingscommissie, bestaande uit ten minste twee leden (tenzij anders vermeld) van 18 jaar of ouder, die in het bezit zijn van één van de volgende diploma's en/of akten:

- Internationaal diploma zwemonderwijzer EQF 3
- Door IFSTA erkend zwemonderwijzer
- Diploma zwemonderwijzer
- Diploma zwemleider B
- CIOS met aantekening zwemonderwijs
- Akte M.O. Lichamelijke Opvoeding (ALO)

1.3 Veiligheid

Een zwemmer mag nooit deelnemen aan een toetsingsmoment – voor welk diploma dan ook – wanneer de beoordelingscommissie niet ten volle overtuigd is van de veiligheid van de zwemmer en zijn/haar vermogen om aan de eisen van het diploma te voldoen. Indien de zwemmer alle individuele vaardigheden voor een bepaald diploma beheerst, dan (en alleen dan) mag hij/zij deelnemen aan het toetsingsmoment.

1.4 Toetsingsniveau

Het niveau van het toetsingsmoment dient redelijk te zijn, maar mag ook niet te mild zijn. De maatstaf van de beoordelingscommissie moet zijn dat de vereiste vaardigheden naar alle redelijkheid moeten worden uitgevoerd. Wanneer de beoordelingscommissie de eisen te hoog stelt, is dat niet eerlijk ten opzichte van de zwemmer. Zijn de eisen van de beoordelingscommissie echter te laag, dan kan dit uitermate gevaarlijk zijn voor de (toekomstige) zwemveiligheid van de zwemmer.



1.5 Techniek zwemslagen

Als een bepaalde zwemslag vereist wordt, moet de uitvoering daarvan naar alle redelijkheid passen bij het niveau van het te behalen diploma. Dit niveau stijgt naarmate het ILS-niveau in de diplomareeks toeneemt. Als er een speciale vaardigheid vereist wordt, moet de zwemmer deze vaardigheid eveneens naar alle redelijkheid kunnen uitvoeren op het gewenste niveau, zodat deze beantwoordt aan de eisen passende bij het niveau van het te behalen diploma. De zwemmer moet voldoen aan de algemeen geldende regels die op elke betreffende zwemslag betrekking hebben.

1.6 Waterdiepte

Voor de te behalen diploma's geldt dat er verplichtingen bestaan met betrekking tot de diepte van het bassin. De vereiste diepte staat vermeld bij de diverse diploma's. In bijzondere gevallen is dispensatie ten aanzien van de diepte van het bassin mogelijk. Deze dispensatie dient tijdig en schriftelijk bij ENVOZ aangevraagd te worden.

1.7 Te zwemmen afstanden

De aangegeven afstanden bij de diploma-eisen per diploma moeten gezwommen worden. Dit is wenselijk voor het beoordelen van de conditie. Voor de verhouding afstand en aantal banen bij kleinere baden: deel de gewenste afstand door de lengte van het zwembad en afronden naar boven.

1.8 Medische indicatie

Bij een eventuele medische indicatie zal de beoordelingscommissie beslissen – in overeenstemming met de eisen van de (bedrijfs)organisatie – of de zwemmer met enige aanpassing in staat is om aan al de uitvoeringseisen van het diploma te voldoen. Bijvoorbeeld door het gebruiken van een zwembril bij onderwateroriëntatie of een andere vaardigheid voorleggen overeenkomstig aan de gestelde uitvoeringseisen. Vrijstelling verlenen voor bepaalde uitvoeringseisen tijdens het toetsingsmoment wordt niet toegestaan.

1.9 Volgorde van behalen diploma's

Voor geen enkel diploma geldt dat de zwemmer in het bezit moet zijn van enig ander diploma, voordat hij/zij in aanmerking kan komen voor het toetsingsmoment van een gewenst te behalen diploma. Een zwemmer mag meerdere diploma's per dag behalen, mits de beoordelingscommissie zich ervan heeft overtuigd dat de zwemmer daartoe in staat is én mits aan alle uitvoeringseisen van de te toetsen diploma's kan worden voldaan. Vrijstellingen worden derhalve niet verleend.

2.0 Specifieke bepalingen

Voor het toekennen van diploma's dient te worden voldaan aan de door ENVOZ gestelde diploma eisen. Bij eventuele geschillen heeft ENVOZ de beslissende stem. In geval van verkeerd gebruik en/of inzetten van diploma's met bijbehorende diploma-eisen behoudt ENVOZ zich het recht voor om de levering van diploma's stop te zetten en de samenwerking te beëindigen.



Diploma-eisen TEDDYBEER

Een leven lang zwemmen kan bij ENVOZ starten met het diploma Teddybeer (1, 2 en 3). De eerste kennismaking van een kind met het zwemwater geschiedt doorgaans samen met één of beide ouders. Deze leerlijn is een leuke, luchtige leerlijn die handvatten biedt om de allerjongste bezoekers van de zwembaden samen met ouders/begeleiders stap voor stap vertrouwd te maken met het zwembad en het zwemwater.



Bijzonderheden

- Bij Teddybeerdiplooma's wordt geen gebruik gemaakt van drijfmiddelen.
- De vaardigheden voor dit Teddybeer 1 en 2 worden aangeleerd met waar nodig de hulp van je eigen begeleider (bijvoorbeeld je ouders) in het water.
- De beoordelingscommissie bestaat uit de lesgevende zwemonderwijzer(s).

Uitvoeringseisen Teddybeer 1

1. Zittend op de rand van het bad het water in gaan (hulp mag). Het kind begeeft zich in (voor hem/haar) diep water, waarbij het hoofd onder water gaat.
2. Water over het hoofd spetteren.
3. Aan de hand loopbewegingen maken in het water.
4. Liggend op de buik 5 meter door het water getrokken worden.
5. Liggend op de rug 5 meter door het water getrokken worden.

Uitvoeringseisen Teddybeer 2

1. Loop 5 meter in ondiep water (alleen) Dit moet in (voor hem/haar) borstdiepe water.
2. Bellen blazen hangend aan de rand van het bad. Bij het bellen blazen moet de mond van het kind onderwater zijn.
3. 2 banen door het water getrokken worden, waarbij 1 baan op de buik en 1 baan op de rug. Tijdens het voorttrekken draaien van buik naar rug.
4. Vanaf ten minste 2 meter, zelfstandig naar de kant komen.
5. De bedoeling van deze vaardigheid is dat het kind enige afstand kan overbruggen en dat het zich daarna aan een steunpunt (de kant) vast blijft houden tot hulp aanwezig is. Het voortbewegen mag op alle mogelijke manieren geschieden.
6. Rechtopstaand een rondje draaien. Dit moet gebeuren in (voor hem/haar) diep water.

(zie verder volgende pagina)



Uitvoeringseisen Teddybeer 3

1. Zonder hulp van de kant in het water springen, omdraaien en de rand van het zwembad vastpakken. Dit moet gebeuren in (voor hem /haar) diep water. Bij de gehele vaardigheid wordt geen hulp gegeven. Het is de bedoeling dat het kind, nadat het te water is geraakt, automatisch gaat zoeken naar een punt waar het zich kan vasthouden.
2. Op de buik een afstand van 5 meter afleggen met gebruik van armen en benen. Dit moet zonder hulp van ouder/begeleider en zonder drijfmiddelen gebeuren, en in minimaal (voor hem/haar) borstdiep water.
3. Op de rug een afstand van 5 meter afleggen met gebruik van armen en benen. Dit moet zonder hulp van ouder/begeleider en zonder drijfmiddelen gebeuren, en in minimaal (voor hem/haar) borstdiep water.
4. In tenminste 0,5 meter diep water een voorwerp van de bodem pakken. Bij het oppakken van het voorwerp moet het hoofd van het kind onder water gaan.
5. Zonder hulp uit het zwembad komen (de trap mag gebruikt worden).

Bonus 'Met een speelgoedvoertuig te water'

Met een speelgoedvoertuigje rijdt het kind over een mat het water in. Laat het voertuig los, zwem/beweeg daarna zelfstandig naar de kant en klim zonder hulp op de kant (de trap mag gebruikt worden).

